



WINDSOR-ESSEX

APOYOS COMUNITARIOS, DE SALUD Y PARA ALIVIAR EL ESTRÉS PARA TRABAJADORES AGRÍCOLAS INTERNACIONALES



Conexiones y Apoyos Comunitarios

Socializar, obtener información, conectar con servicios locales, actividades y eventos recreativos

C.A.R.E para Trabajadores Internacionales

- Llama al: (519) 253-3526 Ext. 4033
- Sigue nuestra página de Facebook: [haz clic aquí: 'CARE for International Workers'](#)
- WhatsApp: +1 226-935-7772
- Sigue nuestro canal en YouTube: [haz clic aquí: 'CARE for International Workers'](#)

Programa Comunitario para el Trabajadore Migrante

- Llama al: (519) 325-0876
- Sigue nuestra página de Facebook: [haz clic aquí: 'Migrant Worker\(Community Program\)'](#)

Clínica Legal Bilingüe de Windsor Essex

- Llama al: (519) 253-3526 Ext. 4033
- WhatsApp: +1 (226) 935-7772

Windsor Essex Compassionate Care Community

- Llama al: (519) 253-3526 Ext. 4033
- WhatsApp: +1 (226) 935-7772

Línea de Ayuda Alimentaria Windsor-Essex

Bancos de comida públicos, o solicita tarjetas de regalos para comestibles, o canastas de alimentos.

- Llama al: 1-888-488-1578
Lunes - Viernes de 8:30 am - 8:30 pm

Templo Cristiano La Buena Semilla

- Dirección: 39 Talbot St E, Leamington, ON N8H 1L1
- Llama al: (519) 324-9654
- Mensajes: labuenasemilla@live.com
- Sigue nuestra página de Facebook: [haz clic aquí: 'Iglesia La Buena Semilla'](#)



Servicios de Atención de Salud

Llama para hacer una cita médica (privada y confidencial)

Centro de salud comunitario de Windsor Essex (WE CHC)

No necesitas tarjeta de salud (la tarjeta-OHIP- verde)

- Llama al: (519) 997-2828 Ext. 503

Centro de salud familiar Harrow

Necesitas tu tarjeta de salud (la tarjeta -OHIP- verde)

- Llama al: (519) 738-2000 Ext. 238

Equipo de salud familiar de Leamington y el área

Necesitas tarjeta de salud (la tarjeta-OHIP- verde)

- Llama al: (519) 322-1100

Apoyo de interpretación disponibles, pide el idioma de preferencia

Watari Programa de Migrante a Migrante

Ayuda por teléfono y servicios de asesoramiento gratuitos

- Llama al: (236) 858-5562
(604) 782-5084
- Sigue nuestra página de Facebook: [haz clic aquí: 'Watari Counselling and Support Services'](#)

Iniciativa "Te escucho"

Red de profesionales en la salud mental y emocional. Ofrecemos consultas a distancia, por internet, un servicio completamente confidencial y profesional.

- WhatsApp: +1 222-861-9918

Ayuda emocional en tiempos de COVID-19

Profesionales disponibles las 24 horas del día los 7 días de la semana para escucharte y ayudarte a sentirte mejor.

- Llama al: 1-833-984-3337
- WhatsApp: 554-819-3104

ConnexOntario

Servicio GRATUITO disponible para escucharte, brindarte apoyo y conectarte con asesoramiento y otros servicios en tu región

- Llama al: 1-866-531-2600
- Disponible 24/7, Apoyot de Interpretación disponibles, pide el idioma de preferencia

Asociación Canadiense de Salud Mental Windsor-Essex

Proporcionamos información y apoyos

- Llama al: (519) 255-7440
- Sigue nuestra página de Facebook: [haz clic aquí: 'Canadian Mental Health Association - Windsor'](#)
- WhatsApp: +1 226-935-7772

The Metta Collective

Ofrecemos sesiones para plenitud mental, sesiones de meditación y resiliencia, y servicios para favorecer el bienestar.

- Llama al: (519) 253-3526 Ext. 4033
- Sigue nuestra página de Facebook: [haz clic aquí: 'The Metta Collective'](#)
- WhatsApp: +1 226-935-7772

The Addiction Assessment and Referral Program (Windsor-Essex)

Si usted está, preocupado o experimentando problemas y/ o consecuencias negativas relacionadas con el uso de sustancias

- Llama al: (519) 257-5224



Ayuda emocional

estrés, preocupación, dificultades, asesoramiento y apoyo en situaciones de crisis

¿Nos faltó abarcar algo?
¿Fue útil esta información? Déjanos saber: por mensaje de texto 1 289 684-2821 o correo electrónico mfw@ohcow.on.ca



Centres de santé des travailleurs (ses) de l'Ontario Inc.

Ontario