



# SARNIA-LAMBTON

## APOYOS COMUNITARIOS, DE SALUD Y PARA ALIVIAR EL ESTRÉS PARA TRABAJADORES AGRÍCOLAS INTERNACIONALES



### Conexiones y Apoyos Comunitarios

Socializar, obtener información, conectar con servicios locales, actividades y eventos recreativos

#### Ministerio de Trabajadores Migrantes de la Diócesis de London

Llama al: (519) 433-0658 Ext. 238

#### Iglesia Bautista en Forest

Llama al: (519) 786-3480

Sigue nuestra página de Facebook:  
haz clic aquí: ['Forest Baptist Church'](#)

Sigue nuestro canal en YouTube:  
haz clic aquí: ['Forest Baptist Church'](#)

#### Iglesia del Buen Samaritano

Llama al: (519) 332-3918

Sigue nuestra página de Facebook:  
haz clic aquí: ['New Horizons Community Church Sarnia'](#)

#### Bluewater Health

Llama al: (519) 464-4400 Ext. 5376

Sigue nuestra página de Facebook:  
haz clic aquí: ['Bluewater Health'](#)

Sigue nuestro canal en YouTube:  
haz clic aquí: ['Bluewater Health'](#)

#### Centro de salud comunitario de North Lambton

Llama al: (519) 786-3023

Sigue nuestra página de Facebook:  
haz clic aquí: ['North Lambton Community Health Centre'](#)

#### Centro de salud comunitario de West Lambton

Llama al: (519) 344-3017

Sigue nuestra página de Facebook:  
haz clic aquí: ['WestLambton Community Health Centre'](#)

#### Centro de salud comunitario de East Lambton

Llama al: (519) 333-2747

#### Clínica Erie St. Clair LHIN Sarnia

Llama al: (519) 337-1000



### Servicios de Atención de Salud

Llama para hacer una cita médica (privada y confidencial)



### Ayuda emocional

estrés, preocupación, dificultades, asesoramiento y apoyo en situaciones de crisis

#### Watari Programa de Migrante a Migrante

Ayuda por teléfono y servicios de asesoramiento gratuitos

Llama al: (236) 858-5562  
(604) 782-5084

Sigue nuestra página de Facebook:  
haz clic aquí: ['Watari Counselling and Support Services'](#)

#### Iniciativa "Te escucho"

Red de profesionales en la salud mental y emocional. Ofrecemos consultas a distancia, por internet, un servicio completamente confidencial y profesional.

WhatsApp: +2228 61 9918

#### Ayuda emocional en tiempos de COVID-19

Profesionales disponibles las 24 horas del día los 7 días de la semana para escucharte y ayudarte a sentirte mejor.

Llama al: 1-833-984-3337

WhatsApp: 554-819-3104

#### ConnexOntario

Servicio GRATUITO disponible para escucharte, brindarte apoyo y conectarte con asesoramiento y otros servicios en tu región

Llama al: 1-866-531-2600  
• Disponible 24/7, Apoyos de Interpretación disponibles, pide el idioma de preferencia

#### Asociación Canadiense de Salud Mental Lambton-Kent

Proporcionamos información y apoyos

Llama al: (519) 436-6100 for Chatham Region  
(519) 337-5411 for Sarnia Region

Sigue nuestra página de Facebook:  
haz clic aquí: ['Asociación Canadiense de Salud Mental Lambton-Kent'](#)

#### Servicios para Víctimas

Ayuda a las víctimas de delitos y circunstancias trágicas

Llama al: (519) 344-8861 Ext. 5238

Sigue nuestra página de Facebook:  
haz clic aquí: ['Victim Services of Sarnia-Lambton'](#)

¿Nos faltó abarcar algo?

¿Fue útil esta información? Déjanos saber: por mensaje de texto 1 289 684-2821 o correo electrónico [mfw@ohcow.on.ca](mailto:mfw@ohcow.on.ca)



Centres de santé des travailleurs (ses) de l'Ontario Inc.

Ontario