



# REGIÓN DE DURHAM

## APOYOS COMUNITARIOS, DE SALUD Y PARA ALIVIAR EL ESTRÉS PARA TRABAJADORES AGRÍCOLAS INTERNACIONALES



### Conexiones y Apoyos Comunitarios

Socializar, obtener información, conectar con servicios locales, actividades y eventos recreativos

#### Ministerio de Trabajadores Migrantes de la Región de Durham (DRMWM)

Proporcionamos apoyo espiritual y otros servicios.

- Llama al: (416) 886-4482
- Sigue nuestra página de Facebook: [haz clic aquí: 'Durham Region Migrant Worker Ministry'](#)
- WhatsApp: +1 416-886-4482

#### Iglesia Bautista Emmanuel (Ajax)

Proporcionamos apoyo espiritual y otros servicios.

- Llama al: (647) 921-2818
- Sigue nuestra página de Facebook: [haz clic aquí: 'Emmanuel Baptist Church East'](#)
- WhatsApp: +1 647-921-2818

#### Programa de Solidaridad con los Trabajadores Migrantes

Programa de Solidaridad con los Trabajadores Migrantes Proporcionamos información y apoyo social

- Llama al: Leonor (289) 638-7722

#### Departamento de Salud en la Región Durham (DRHD)

Proporcionamos información y apoyo. Apoyos de Interpretación disponibles, pide hablar en el idioma de tu preferencia

- Llama al: 1-888-841-2729 para hablar con un inspector de vivienda

#### Alianza Hispano Canadiense de Durham

Proporcionamos información y apoyo social

- Llama al: (289) 928-2037



### Servicios de Atención de Salud

Llama para hacer una cita médica (privada y confidencial)

#### Centro de Salud Comunitario Brock (CHC)

No necesitas tarjeta de salud (la tarjeta-OHIP- verde)

- Llama al: (705) 432-3322 Ext. 106

#### Centro de salud Bowmanville

Necesitas tu tarjeta de salud (la tarjeta -OHIP- verde)

- Llama al first to register: (905) 623-6458
- Sigue nuestra página de Facebook: [haz clic aquí: 'Bowmanville Health Centre'](#)

#### Grupo Clínico Oshawa

Necesitas tu tarjeta de salud (la tarjeta -OHIP- verde) Ofrecemos servicios médicos en Oshawa y Courtice

- Llama al: (905) 723-8551

#### Clínica sin cita previa en Walmart Bowmanville

Necesitas tu tarjeta de salud (la tarjeta -OHIP- verde)

- Dirección: Estamos ubicados en Walmart Superstore, Bowmanville
- Llama al: (905) 697-1466

#### Watari Programa de Migrante a Migrante

Ayuda por teléfono y servicios de asesoramiento gratuitos

- Llama al: (236) 858-5562 (604) 782-5084
- Sigue nuestra página de Facebook: [haz clic aquí: 'Watari Counselling and Support Services'](#)

#### Iniciativa "Te escucho"

Red de profesionales en la salud mental y emocional. Ofrecemos consultas a distancia, por internet, un servicio completamente confidencial y profesional.

- WhatsApp: +2228 61 9918

#### Ayuda emocional en tiempos de COVID-19

Profesionales disponibles las 24 horas del día los 7 días de la semana para escucharte y ayudarte a sentirte mejor.

- Llama al: 1-833-984-3337
- WhatsApp: 554-819-3104

#### ConnexOntario

Servicio GRATUITO disponible para escucharte, brindarte apoyo y conectarte con asesoramiento y otros servicios en tu región

- Llama al: 1-866-531-2600
- Disponible 24/7, Apoyos de Interpretación disponibles, pide el idioma de preferencia

#### Servicios de Salud Mental Durham (DMHS)

Proporcionamos información y apoyos

- Llama al: 1-844-436-8760
- Sigue nuestra página de Facebook: [haz clic aquí: 'Asociación Canadiense de Salud Mental Durham'](#)

#### Servicios de Salud Mental Durham (DMHS)

Proporcionamos información y apoyos

- Llama al: (905) 666-0483 1-800-742-1890
- Sigue nuestra página de Facebook: [haz clic aquí: 'Durham Mental Health Services'](#)



### Ayuda emocional

estrés, preocupación, dificultades, asesoramiento y apoyo en situaciones de crisis

¿Nos faltó abarcar algo?  
¿Fue útil esta información? Déjanos saber: por mensaje de texto 1 289 684-2821 o correo electrónico [mfw@ohcow.on.ca](mailto:mfw@ohcow.on.ca)



Centres de santé des travailleurs (ses) de l'Ontario Inc.

Ontario