



HAMILTON-CARLISLE-LYNDEN

APOYOS COMUNITARIOS, DE SALUD Y PARA ALIVIAR EL ESTRÉS PARA TRABAJADORES AGRÍCOLAS INTERNACIONALES



Conexiones y Apoyos Comunitarios

Socializar, obtener información, conectar con servicios locales, actividades y eventos recreativos

Los Migrantes Importan, Flamborough

Conectamos a los trabajadores con servicios apropiados y asistencia pastoral, promovemos, inclusividad, compañerismo, participación y concienciación comunitaria. Recursos para los trabajadores, coordinamos actividades con agencias religiosas locales, Vinculación a recursos materiales cuando se disponga de ellos

☎ Llama a: Paula Rodríguez (Español) (289) 700-4305

📌 Sigue nuestra página de Facebook: [haz clic aquí: 'Migrant Matter, Flamborough'](#)

📱 WhatsApp: Paula Rodríguez (Español) +1 289-700-4305

Lynden Amigos de Trabajadores Agrícolas

Servicios que ofrecemos: Entregas de Comida, Bolsas con obsequios, Bicicletas, Comidas comunitarias, Servicios de Idioma de Inglés.

☎ Llama al: Ella Haley (226) 802-2801 (cell)

Ministerios de Vida

Servicios que ofrecemos: Entregas de Comida, Bolsas con obsequios, Bicicletas, Comidas comunitarias, Servicios de Idioma de Inglés.

☎ Llama al: Pastor Ernesto Langendoen (905) 325-338

📌 Sigue nuestra página de Facebook: [haz clic aquí: 'Ministerios de Vida'](#)



Servicios de Atención de Salud

Llama para hacer una cita médica (privada y confidencial)

Watari Programa de Migrante a Migrante

Ayuda por teléfono y servicios de asesoramiento gratuitos

☎ Llama al: (236) 858-5562 (604) 782-5084

📌 Sigue nuestra página de Facebook: [haz clic aquí: 'Watari Counselling and Support Services'](#)

Iniciativa "Te escucho"

Red de profesionales en la salud mental y emocional. Ofrecemos consultas a distancia, por internet, un servicio completamente confidencial y profesional.

☎ WhatsApp: +2228 61 9918

Ayuda emocional en tiempos de COVID-19

Profesionales disponibles las 24 horas del día los 7 días de la semana para escucharte y ayudarte a sentirte mejor.

☎ Llama al: 1-833-984-3337

📱 WhatsApp: 554-819-3104

ConnexOntario

Servicio GRATUITO disponible para escucharte, brindarte apoyo y conectarte con asesoramiento y otros servicios en tu región

☎ Llama al: 1-866-531-2600
• Disponible 24/7, Apoyos de Interpretación disponibles, pide el idioma de preferencia

Equipo de alcance y apoyo en situaciones de crisis

Apoyo en situaciones de crisis, valoración por teléfono y en persona

☎ Llama al: (905) 972-8338

Centro Barret para apoyo en situaciones de crisis

Apoyo en persona y con estancias en el centro para recibir más atención y cuidados

☎ Llama al: 905-529-7878
disponible las 24 horas del día los 7 días de la semana

☎ Llama al: 1-844-777-3571 Línea de teléfono gratuita
Traducción disponible: pide el idioma de preferencia



Ayuda emocional

estrés, preocupación, dificultades, asesoramiento y apoyo en situaciones de crisis

¿Nos faltó abarcar algo?
¿Fue útil esta información? Déjanos saber: por mensaje de texto 1 289 684-2821 o correo electrónico mfw@ohcow.on.ca



Centres de santé des travailleurs (ses) de l'Ontario Inc.

Ontario